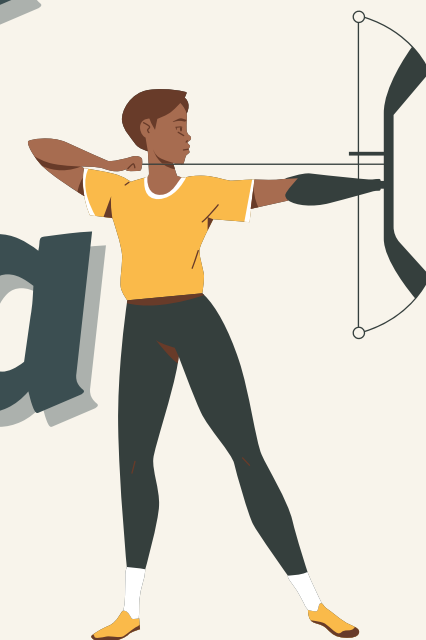




Dia Mundial da Atividade Física



04.Abril.2025

ESPROSER

Estádio Municipal da Pedreira

- Orienta-te com a Esproser
- Percurso de Orientação
- Jogos Tradicionais:
 - Jogo da malha
 - Corrida de sacos
 - Jogo da tração com corda
 - Jogo do estica
 - Jogo do mata
- Atividades Olímpicas:
 - Corrida de velocidade
 - Lançamento do dardo
 - Lançamento do peso
- Danças Interculturais
- Jogos de Badminton



Escola básica e secundária Padre João Rodrigues

09h00

1º Ciclo: Caminhada Passadiços do Távora

2º e 3º Ciclos: Caminhada Sernancelhe - Sarzeda

14h00

2º e 3º Ciclos: Duo de atividades

- Bitoque Rugby
- Futsal



Escola Natação

Piscina Municipal de Sernancelhe

- 08h00 - Natação Livre
- 10h00 - Centros Lúdicos: mega aula de Hidroginástica
- 11h20 - Escola Profissional de Sernancelhe
- 12h45 - Natação Livre
- 14h20 - Escola Básica e Secundária Padre João Rodrigues - 6ºB E 7ºB
- 15h45 - Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's) - 3ºB
- 16h30 - Natação Livre
- 17h45 - Escola Natação | Natação Livre
- 20h00 - Encerramento da atividade

